



Asociația SM
Speromax Alba

Raport anual 2022

I. Cuvânt înainte



2007 – 2022, 15 ani de existență

Anul 2022 a fost un an important pentru noi, după o perioadă în care interacțiune socială a fost pusă în așteptare, comunicarea cu beneficiarii noștri fiind una redusă la minimul necesar datorită pandemiei, ne-am repornit motoarele pentru a fi alături de ei la propriu.

Acum am devenit o organizație cu experiență, an de an muncim să dezvoltăm un serviciu social de încredere pentru persoanele adulte cu dizabilități cu afecțiuni neuromotorii. Am oferit și oferim asistență și suport persoanelor adulte cu dizabilități și membrilor familiei acestora, în vederea depășirii situațiilor de dificultate cauzate de aceste boli.

Avem sprijinul autorităților locale în demersul de a ajunge și sprijini pacienții din întreg județul - Primăria Municipiului Alba Iulia și Consiliul Județean Alba. Autorități care au înțeles că și noi persoanele cu dizabilități suntem parte din comunitate și merităm sprijin. Pe această cale le mulțumim.

Suntem conștienți că munca noastră trebuie să continue pe același drum pentru beneficiarii din județul Alba, beneficiari pentru care muncim împreună cu echipa de specialiști formata din asistent social, psiholog, kinezoterapeuți, maseur, terapeut ocupațional și foarte alți voluntari.

Anul 2022 a fost un an în care ne-am dorit și am reușit să oferim serviciile de asistență și suport, să fim alături de cei care își doresc să fie parte din comunitatea lor, să fie activi social.

**Președinte SM SPEROMAX ALBA
Zaharia Dragoș Gheorghe**



ASOCIATIA SM
SPEROMAX ALBA

FIȘA ORGANIZAȚIEI

- 1. DENUMIRE :** Asociația SM SPEROMAX Alba
- 2. DATA ÎNFIINȚĂRII:** 1 octombrie 2007
- 3. STATUT JURIDIC:** asociație nonprofit, neguvernamentală, apolitică

4. ECHIPA SPEROMAX:

CONSILIUL DIRECTOR:

- **Președinte:** Zaharia Dragoș Gheorghe
- **Vicepreședinte:** Ciortea Florin
- **Secretar:** Pleșa Maria

5. DATE DE CONTACT:

- Alba Iulia, Strada Gladiolelor nr. 3A, județ. Alba,
- Tel: 0358103535, 0744852435
- e-mail office.speromax@gmail.com
- www.smsperomaxalba.ro

6. NUMĂRUL DE MEMBRII FONDATORI: 5

7. NUMĂRUL DE beneficiari: 70

8. NUMĂR VOLUNTARI: 5

9. PARTENERI :

- Biblioteca Județeană Alba "Lucian Blaga"
- Consiliul Județean Alba
- Primăria Municipiului Alba Iulia
- Spitalul Județean de Urgență Alba
- Spitalul Orășenesc Gugir
- Spitalul Orășenesc Abrud

10. FINANȚATORI:

- Consiliu Județean Alba prin Direcția General de Asistență Socială și Protecția Copilului Alba
- Primăria Municipiului Alba Iulia prin Direcția de Asistență Socială

11. MISIUNEA ORGANIZAȚIEI:

Creșterea calității vieții în rândul persoanelor afectate de Scleroză Multiplă.

12. OBIECTIVE:

- Prevenirea discriminării și egalizarea șanselor bolnavilor cu scleroză multiplă.
 - Egalitatea de tratament la bolnavii cu scleroză multiplă.
 - Responsabilizarea comunității asupra atitudinii față de bolnavii cu scleroză multiplă.
 - Protecția împotriva neglijării bolnavilor cu scleroză multiplă
 - Conștientizarea/informarea opiniei publice – autorităților publice, furnizorii de servicii sociale, reprezentanții societății civile despre evoluția cazuisticii în scleroza multiplă și necesarul implicării în activități de protecție în domeniul sclerozei multiple.
 - Difuzarea de informații în mediile medicale, cât și spre instituțiile publice și autoritățile locale, cu privire la problemele și dificultățile cu care se confruntă bolnavii de scleroză multiplă și necesitățile acestora.
 - Informarea membrilor Asociației cu privire la avantajele și facilitățile legale de care pot beneficia, pe plan social și / sau profesional.
 - Reprezentarea membrilor în raport cu autoritățile pentru a înlesni accesul la facilitățile prevăzute de lege, precum și inițierea unor demersuri pentru îmbunătățirea legislației privind protecția socială și asistența medicală.
 - Organizarea de activități informativ-educative, culturale, de divertisment etc. cu, și în beneficiul bolnavilor de scleroză multiplă.

13. AFILIERE

Asociația este membră fondatoare VOLUM – Federația Organizațiilor care Sprijină Dezvoltarea Voluntariatului în România.

II. PROIECTE IMPLEMENTATE ÎN 2022

1. **Serviciului de asistență și suport, destinate persoanelor Adulte cu handicap din Municipiul Alba Iulia** – finanțator **Primăria Alba Iulia prin Direcția de Asistență Socială Alba Iulia**.



Prin furnizarea serviciilor sociale de asistență și suport acordate în comunitate, destinate persoanelor adulte din Municipiul Alba Iulia, Asociația SM Speromax Alba, a contribuit la creșterea calității vieții a 30 persoanelor adulte cu dizabilități cu afecțiuni neuromotorii.

Activitățile serviciului s-au desfășurat în mare parte la domiciliul beneficiarilor, precum și în spațiile puse la dispoziție de către Primăria Municipiului Alba Iulia din cadrul *Centrului INTERVIN*.

Datorită **parteneriatului cu Primăria Alba Iulia** și a sprijinului sponsorilor noștri am reușit și anul acesta să menținem o activitate crescută în cadrul sălii de recuperare și kinetoterapie amenajată în unul din spațiile puse la dispoziție în cadrul **Centrului INTERVIN**. Tot în aceste spații am putut desfășura activități de informare și consiliere directe cu beneficiarii.

Atfel am avut posibilitatea să furnizăm lunar, conform planurilor individuale de intervenție, servicii gratuite de:

- informare și consiliere privind drepturile sociale precum și măsurile de sprijin în vederea facilitării integrării/reintegrării sociale și

insertiei/reinsertiei familiale a persoanelor afectate de scleroză multiplă și familiilor acestora

- consiliere psihologică, precum și, după caz, terapii de specialitate - ventilare emoțională, grupuri suport, grupuri terapeutice - suport pentru realizarea unor activități instrumentale ale vieții zilnice (menaj, gestionare bunuri, efectuare cumpărături, plata facturilor, etc.)

- facilitarea independenței beneficiarului consilierea și informare cu privire la importanța menținerii unui mod de viață sănătos și activ prin diete echilibrate, nivel adecvat de activitate fizică și altele; analiză și soluții pentru adaptarea locuinței; instruire pentru utilizarea tehnologiilor și dispozitivelor asistive și/sau a tehnologiilor de acces; analiză și soluții pentru adaptarea locului de muncă, după caz; informare cu privire la servicii și soluții terapeutice existente, noi cercetări, noi echipamente; sprijin pentru dezvoltarea competențelor de relaționare, de muncă sau de lucru în echipă;

- suport individual/grupuri suport desfășurarea de activități precum: organizarea și desfășurarea de întâlniri de suport individual, în funcție de obiectivele stabilite prin evaluare; organizarea și desfășurarea de grup de suport, pentru beneficiari cu probleme comune; organizarea și desfășurarea de întâlniri de grup de suport privind cunoașterea legislației în domeniul dizabilității, a prevederilor specifice referitoare la persoanele adulte cu dizabilități, clarificări de termeni și concepte, altele; organizarea și desfășurarea de întâlniri de grup de suport privind tehnici și metode de transfer și mobilizare și organizarea de ședințe de kinetoterapie; organizarea și desfășurarea grupurilor de suport privind încurajarea și susținerea participării la acțiuni din comunitate, la evenimente, manifestări colective, în vederea evitării izolării sociale, etc.

2. Serviciului de asistență și suport, destinate persoanelor Adulte cu handicap afectate de scleroză multiplă din județul Alba – finanțator Consiliul Județean Alba prin Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Alba



Serviciile de asistență și suport pentru persoanele adulte cu dizabilități - SAS – au cuprins un ansamblu de activități realizate pentru a răspunde nevoilor specifice individuale ale persoanelor adulte cu dizabilități și ale membrilor familiei sau reprezentanților lor, în vederea depășirii situațiilor de dificultate și prevenirii instituționalizării.

În acest sens lunar au fost oferite, pentru un număr mediu de 50 beneficiari, următoarele servicii:

informare și consiliere socială; consiliere psihologică/terapii de specialitate; facilitarea independenței beneficiarului; suport individual/grup suport; asistență și suport pentru luarea unei decizii; evaluare și monitorizare; facilitarea accesului la servicii medicale; colectare, depozitare și distribuire de ajutoare materiale și alimentare (dispozitive medicale pentru facilitarea deplasării/ saltea/ pat/ elevator de transfer/ scaun rulant/ cârje, suplimente alimentare și vitamine/ materiale igienico-sanitare pentru incontinență, etc.); comunicare și monitorizare situații de risc - monitorizare bolnavi cronici, procurarea actelor de identitate (ridicare roșii, bilete de transport, legitimații, etc.); acompaniere în scopul prevenirii și combaterii izolării sociale (vizită și suport la domiciliu sau în spital, activități de socializare); suport pentru realizarea unor activități instrumentale ale vieții zilnice.

Lunar specialiștii din cadrul serviciului s-au deplasat la domiciliul beneficiarilor pentru a furniza aceste servicii, intervențiile acestora fiind specifice pentru fiecare caz în parte

III. ACTIVITĂȚI DERULATE ÎN ANUL 2022

După o lungă perioadă de timp, în care nu s-au mai putut desfășura activități colective (ca măsură de prevenție împotriva virusului SARS-COV2), Asociația SM SPEROMAX Alba și-a putut relua activitățile de grup. Spațiile în care s-au desfășurat aceste activități au fost puse la dispoziția noastră prin **parteneriatului cu Primăria Alba Iulia** în cadrul **Centrului INTERVIN**.

Prima activitate de grup a fost organizată în 11 martie 2022 „Ziua Femeii”. La activitate au participat atât doamne, sărbătoritele evenimentului, cât și domni.



28 aprilie 2022 am organizat cu sprijinul a două cadre didactice din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, secția

kinetoterapie, un grup suport privind Tehnici de transfer pentru persoanele cu dizabilități motorii.



În 01 iulie 2022 am organizat un grup suport cu privire la cunoașterea prevederilor specifice persoanelor adulte cu dizabilități. Asistentul social din cadrul asociației a organizat o întâlnire în cadrul căreia s-au adus la cunoștință mai multe facilități sociale de care persoanele cu dizabilități beneficiază. S-au dezbătut probleme și nevoi comune cu care aceștia se confruntă.



În 16 septembrie 2022 am organizat o nouă întâlnire de tip grup suport, în care, cu sprijinul psihologului din cadrul asociației, am învățat cum să ne gestionăm emoțiile negative și să le dăm valoarea pe care acestea le au, în mod rațional.



În 7 Octombrie 2022 Asociația SM SPEROMAX Alba a sărbătorit 15 ani de activitate în comunitatea albaiuliană, 15 ani dedicați întrajutorării persoanelor cu dizabilități din județul Alba.



În 19 decembrie 2022 am organizat grup suport cu ocazia Sărbătorilor de Crăciun - confecționare decorațiuni de Crăciun. Lucruri frumoase au ieșit din mâinile beneficiarilor, cu ajutorul echipei noastre de specialiști.

